

Regulamin na czas trwania pandemii COVID-19
obowiązujący w Internacie przy IV Liceum Ogólnokształcącym
w Zielonej Górze
rok szkolny 21/22

Podstawa prawna:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej 11 marca 2020r w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. 2020.410 z późn. zm.)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020r w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. 2020.493 z późn. zm.)
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020r w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. 2020. 878)
4. Wytyczne do organizacji opieki w bursach i internatach z dnia 15 maja 2020r Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej
5. Wytyczne do organizacji opieki w bursach i internatach z dnia 26 czerwca 2020r Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej
6. Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych z dnia 01 września 2021r – tryb pełny stacjonarny

I Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla rodziców/opiekunów prawnych

Rodzicu,

1. Zanim zdecydujesz o pobycie dziecka w placówce, zapoznaj się z Regulaminem na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązującym w Internacie przy IV Liceum Ogólnokształcącym w Zielonej Górze.
2. Pamiętaj, że do internatu są przyjmowani uczniowie bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został na nich nałożony obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
3. Rekomenduje się o ile to możliwe ograniczenie korzystania z transportu publicznego na rzecz pojazdów prywatnych.
4. Przekaż kierownikowi internatu/wychowawcy niezbędne informacje o stanie zdrowia dziecka jeżeli cierpi ono na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
5. Upewnij się, czy placówka posiada Twoje aktualne dane do kontaktu (nr telefonu). W przypadku zmiany danych kontaktowych niezwłocznie poinformuj wychowawców.
6. Zaopatrz dziecko w maseczki ochronne oraz rękawiczki jednorazowe.
7. W sprawach ważnych kontaktuj się z placówką pod numerem telefonu: 68 327-13-26.
8. Przypomnij dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa.
9. Stosuj się do zakazu wejścia na teren internatu.

II Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowanków

Wychowanku,

1. Pamiętaj, że do internatu są przyjmowani uczniowie bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został na nich nałożony obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą/podejrzaną o zakażenie koronawirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.
3. Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie internatu podczas obowiązywania stanu epidemii i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy.

4. Po wejściu do budynku szkoły bezwzględnie umyj i/lub zdezynfekuj ręce.
5. Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku.
6. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
7. Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku, gdy nie można zachować dystans.
8. Zużyte maseczki lub rękawiczki jednorazowe wyrzucaj do oznakowanych pojemników.
9. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.
10. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
11. Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie. Wietrz pokój co najmniej raz na godzinę.
12. Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
13. Przechowuj własne podręczniki, przybory szkolne oraz rzeczy osobiste w przydzielonym miejscu i ogranicz dostęp do nich osobom trzecim.
14. Nie zabieraj ze sobą do internatu niepotrzebnych przedmiotów.
15. Zapoznaj się z instrukcją:
[zdejmowania maseczki](https://gis.gov.pl/aktualnosc/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/) - gis.gov.pl/aktualnosc/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/; [zdejmowania rękawiczek](https://gis.gov.pl/aktualnosc/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/) - gis.gov.pl/aktualnosc/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice; [mycia rąk](https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece) - www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece; [dezynfekcji rąk](https://gis.gov.pl/aktualnosc/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece) gis.gov.pl/aktualnosc/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece.
16. Pamiętaj, że w trakcie trwania pandemii:
 - Odbiór zamówionych posiłków może odbywać się tylko przed budynkiem szkoły. Do dostawcy może wyjść tylko jedna osoba.
 - W trakcie przemieszczania się ciągami komunikacyjnymi (korytarze, schody) obowiązuje ruch prawostronny (unikamy chodzenia środkiem).
 - W placówce obowiązuje zakaz odwiedzin (zakaz przebywania osób z zewnątrz).

- Każde wyjście i powrót do internatu należy odnotować w recepcji szkoły z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (dystans społeczny – 1,5 m, zakryte nos i usta).
- Wyjścia z internatu należy ograniczyć do minimum.
- Należy unikać zgromadzeń w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania i stosować w nich środki ochrony osobistej z zachowaniem dystansu społecznego.
- Należy ograniczyć opuszczanie pokoju oraz kontakty z innymi wychowankami do minimum.

III Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowawcy

Wychowawco,

1. Przychodź do pracy bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie masz obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Zachowaj zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności – myj ręce bezpośrednio po wejściu do internatu oraz dezynfekuj je dostępnym płynem do dezynfekcji, zachowaj odległość min. 1,5 m od wychowanków i innych pracowników internatu, stosuj środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby.
3. Zapoznaj wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie i wyjaśnij, dlaczego zostały one wprowadzone.
4. Dopilnuj, by wychowankowie nie gromadzili się w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby stosowali w nich środki ochrony osobistej, a także zachowywali dystans 1,5 m.
5. Zwracaj uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu oraz we wszystkich pomieszczeniach użytkowanych wspólnie. Niezwłocznie zgłaszaj konieczność ich uzupełniania.
6. Przypominaj uczniom o konieczności częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej podczas kontaktów z innymi wychowankami lub pracownikami internatu.
7. Zadbaj o wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych oraz przestrzeni do wspólnego użytkowania w internacie.

8. Organizuj wyjścia w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
9. Unikaj wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
10. Zadbaj o czystość w miejscach pracy i pokojach wychowanków.
11. W przypadku złego samopoczucia wychowanków stosuj zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia COVID-19 w internacie.
12. Zapewnij sposoby szybkiej i skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia, wykorzystując techniki komunikacji na odległość.
13. Współpracuj z pielęgniarką w celu ustalenia i upowszechniania zasad korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej.
14. Zgłoś dyrektorowi szkoły o potwierdzeniu zakażenia wirusem i kontakcie z innymi pracownikami szkoły.
15. Śledź informacje Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępne na stronach www.gov.pl/koronawirus oraz www.gis.gov.pl, a także obowiązujące przepisy prawa.

IV Zasady przyjazdu do internatu podczas trwania pandemii COVID-19 na początku roku szkolnego

1. Przed przyjazdem do internatu należy zapoznać się z Regulaminem Internatu i zasadami przebywania w internacie na czas pandemii COVID-19. Wszystkie niezbędne informacje o zasadach pobytu wychowanków w Internacie są dostępne na stronie internetowej szkoły www.lo4.zgora.pl, w zakładce Internat.
2. Przyjazd do internatu możliwy jest od dnia poprzedzającego rozpoczęcie roku szkolnego.
3. W internacie zostaną zakwaterowani wyłącznie wychowankowie, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został na nich nałożony obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
4. Na teren internatu może wejść tylko wychowanek.
5. Po każdorazowym wejściu do budynku należy obowiązkowo zdezynfekować i umyć dłonie oraz mieć założoną maseczkę w przestrzeni ogólnodostępnej gdy nie można zachować dystansu.

6. Na terenie placówki należy zachować bezpieczny odstęp (min. 1,5 metra) od innych osób.
7. Przed wejściem do budynku internatu należy zachować bezpieczny odstęp od innych osób oczekujących na zakwaterowanie.
8. Przydział pokoju oraz odbiór klucza ma miejsce w recepcji szkoły.
9. Do internatu nie należy przywozić sprzętu typu żelazka, czajniki, kuchenki elektryczne, tostery itd.
10. Wychowankowie przywożą ze sobą wyłącznie własny komplet pościeli, prześcieradło, poszwy, rzeczy osobiste, własne środki higieniczne oraz sztućce, talerzyk, miskę i kubek do własnego użytku tzn. tylko niezbędne rzeczy i przedmioty codziennego użytku.
11. Wychowankowie przywożą ze sobą taką ilość rzeczy, która pozwoli na jednorazowe spakowanie się i wyjazd z internatu w nagłej, niespodziewanej sytuacji.
12. Żywnienie w internacie obowiązuje od pierwszego dnia rozpoczęcia roku szkolnego, od śniadania. Nie ma możliwości korzystania z aneksów kuchennych, które czasowo są wyłączone z użytkowania.
13. Opieka w internacie sprawowana jest od niedzieli od godz. 15.00 do piątku do godz. 18.00.
14. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest poinformować placówkę o ewentualnej nieobecności wychowanka oraz podanie terminu planowanej nieobecności.

V Przyjazd do internatu po dniach wolnych od zajęć dydaktycznych, weekendzie i/lub w trakcie tygodnia

1. Do internatu są przyjmowani uczniowie bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został na nich nałożony obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Na teren internatu może wejść tylko wychowanek.
3. Po każdorazowym wejściu do budynku należy bezzwłocznie zdezynfekować lub umyć dłonie oraz mieć założoną maseczkę w przestrzeni ogólnodostępnej gdy nie można zachować dystansu.
4. Na terenie placówki należy zachować bezpieczny odstęp (min. 1,5 metra) od innych osób.

5. Wychowankowie przywożą ze sobą tylko niezbędne rzeczy i przedmioty codziennego użytku, w takiej ilości, która pozwoli na jednorazowe spakowanie się i wyjazd z internatu w nagłej, niespodziewanej sytuacji.
6. Przyjazd do internatu możliwy jest od godz. 15.00.
7. Rodzic/opiekun prawy zobowiązany jest poinformować placówkę o ewentualnej nieobecności wychowanka oraz podanie terminu planowanej nieobecności.

VI Zasady wykwaterowania z internatu podczas trwania pandemii COVID-19- zasady ogólne

1. Podczas wykwaterowania na terenie internatu mogą przebywać tylko wychowankowie i wychowawcy.
2. Podczas wykwaterowania w pokoju mogą przebywać tylko jego mieszkańcy oraz wychowawca.
3. Rodzice/opiekunowie nie wchodzą na teren placówki.
4. Na terenie placówki obowiązuje nakaz noszenia maseczki, dezynfekcji lub mycia rąk oraz zachowania dystansu społecznego.

VII Wykwaterowanie w piątki/wyjazd na weekend do domu rodzinnego

1. Wyjazd z internatu możliwy jest do godz. 18.00.
2. Wychowanku, aby usprawnić wykwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:
 - Nie przemieszczaj się między pokojami.
 - Unikaj skupisk ludzi.
 - Unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, których musisz.
Odpady z pokoju wynieś bezpośrednio do kontenera.
 - Posprzątaj i zabezpiecz pokój, tj. zamknij okno, zakręć wodę, wyłącz światło.
Pół godziny przed planowanym wyjazdem, zgłoś wychowawcy pokój do odbioru.
 - Zgłoś dyżurującemu wychowawcy swój wyjazd.

VIII Wykwaterowanie w nagłej sytuacji, w środku tygodnia

1. W momencie ogłoszenia wyjazdu z internatu wychowanek zobligowany jest do natychmiastowego zorganizowania środka transportu do domu i jak najszybszego opuszczenia internatu.
2. Od momentu ogłoszenia wyjazdu obowiązuje zakaz opuszczania internatu.
3. Wychowanek, aby usprawnić wykwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:

- Nie przemieszczaj się między pokojami.
- Unikaj skupisk ludzi.
- Unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, których musisz.
- Odpady z pokoju wynieś bezpośrednio do kontenera.
- Posprzątaj i zabezpiecz pokój, tj. zamknij okno, zakręć wodę, wyłącz światło.
- Pół godziny przed planowanym wyjazdem, zgłoś wychowawcy pokój do odbioru.
- Zabierz wszystkie swoje rzeczy.
- W przypadku braku możliwości zorganizowania transportu zostaw rzeczy w depozycie.
- Przed wyjazdem zaznacz nieobecność w systemie elektronicznym.
- Przypomnij rodzicom o obowiązku potwierdzenia Twojego powrotu do domu.

IX Wykwaterowanie na ferie zimowe

1. Wychowanek, aby usprawnić wykwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:

- Nie przemieszczaj się między pokojami.
- Unikaj skupisk ludzi.
- Unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, których musisz.
- Odpady z pokoju wynieś bezpośrednio do kontenera.
- Pokój zostaw w takim stanie, w jakim zastałeś na początku roku, tj. zabierz wszystkie swoje rzeczy i zostaw porządek.

- Pół godziny przed planowanym wyjazdem, zgłoś wychowawcy pokój do odbioru.

X Wykwaterowanie na ferie letnie

1. Wychowanku, aby usprawnić wykwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:

- Nie przemieszczaj się między pokojami.
- Unikaj skupisk ludzi.
- Unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, których musisz.
- Odpady z pokoju wynieś bezpośrednio do kontenera.
- Wszystkie przedmioty, które nadają się do ponownego użytku np. niepotrzebne książki, ubrania, talerze, sztucce itp. zostaw obok kontenera, nie wyrzucaj. Rzeczy zostaną oddane potrzebującym.
- Pokój zostaw w takim stanie, w jakim zastałeś na początku roku, tj. zabierz wszystkie swoje rzeczy i zostaw porządek.
- Po zakończonym wykwaterowaniu rozlicz się z pokoju, rzeczy będących na stanie pokoju oraz zdaj klucz od pokoju wychowawcy grupowemu.