

REKRUTACJA 2023 – ODDZIAŁ PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO

PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Termin główny : 5 czerwca 2023r. – godz. 12:00

Ogłoszenie wyników– 16 czerwca 2023r.

Termin dodatkowy: 26 czerwca 2023r.

Ogłoszenie wyników: 10 lipca 2023r.

Kandydaci do OPW przychodzą na próbę sprawności fizycznej wyposażeni w odpowiedni strój i zmienne obuwie sportowe oraz zgodę opiekunów prawnych na udział w próbie.

Próba sprawności fizycznej jest podzielona na trzy części i ma na celu sprawdzenie 3 głównych umiejętności motorycznych: siły, wytrzymałości i szybkości. Kandydaci będą zobowiązani do wykonania ćwiczeń (zwis na drążku-dziewczęta, podciąganie na drążku-chłopcy, BIPTTEST i brzuszki) i w przypadku osiągnięcia wymaganego wyniku, będą zakwalifikowani do dalszego etapu rekrutacji, gdzie o przydziale do klasy OPW będą decydowały punkty zdobyte w procesie rekrutacji.